

ARENA ŻAGAŃ CUP 2020 REGULAMIN

TERMIN: 28.08.2020, godz. 20.00

MIEJSCE: Stadion Arena, ul. Kochanowskiego 6, Żagań

ORGANIZATORZY: Arena Żagań Sp. z o.o., WKS Sobieski Omega Systems Żagań,
Biegam Bo Lubię Żagań

KONKURENCJE:

K i M – 100 m, 400 m, 1000 m, 3000 m, skok w dal, rzut piłeczką palantową, sztafeta 4 x 400 m, czwórbój LA (100, 1000, w dal, p. palantowa)

WARUNKI UCZESTNICTWA: Do startu upoważnieni są wyłącznie zawodnicy(czki), którzy posiadają status amatora i nie mają aktualnej licencji PZLA, czy innego związku lekkoatletycznego zrzeszonego w IAAF.

Minimalny wiek uczestnika to 16 lat, ukończone najpóźniej do dnia rozegrania zawodów. Każdy zawodnik musi przed startem podpisać oświadczenie o braku przeciwwskazań do startu. W przypadku osoby niepełnoletniej dokonuje tego opiekun prawny.

Każdy zawodnik ma prawo do startu w maksymalnie dwóch konkurencjach indywidualnych i ew. w sztafecie.

ZGŁOSZENIA: tylko elektronicznie – drogą mailową na adres: sport@arena.zagan.pl do dnia 21.08.2020 r., godz. 20.00 lub do wyczerpania limitu w poszczególnej konkurencji. W mailu podajemy imię i nazwisko, datę urodzenia, miasto, numer telefonu kontaktowego oraz konkurencję lub więcej konkurencji, w których chce startować. Niekompletne maile będą uważane, jako nieważne zgłoszenie.

OPLATA STARTOWA: wynosi 20 zł od konkurencji, w przypadku startu w dwóch konkurencjach: 30 zł, w przypadku startu w czwórboju lub w dwóch konkurencjach i sztafecie – 40 zł.

Płatne na konto: Arena Żagań Sp. z o.o. Nr konta: BPS S.A. o/ w Legnicy 23 1930 1044 2280 0254 1534 0001

Tytuł przelewu: „Imię i nazwisko – Arena Żagań Cup”

LIMITY:

Limity obowiązujące w poszczególnych konkurencjach:

100 metrów – po 24 osoby wśród kobiet i mężczyzn

400 metrów – po 12 osób wśród kobiet i mężczyzn

1000 metrów – dwie serie po 12 osób (24 osoby), bez dodatkowego ograniczenia dla płci

3000 metrów – dwie serie po 16 osób (32 osoby), bez dodatkowego ograniczenia dla płci

4x400 metrów – 6 sztafet po 4 osoby, bez dodatkowego ograniczenia dla płci

Skok w dal – po 12 osób wśród kobiet i mężczyzn

Rzut piłeczką palantową - po 12 osób wśród kobiet i mężczyzn

O zmieszczeniu się w limicie decyduje kolejność wpłat, nie zgłoszeń!

INNE:

* Wyniki osiągnięte na zawodach nie są zaliczane do tabel PZLA

* Dekoracje odbędą się po zakończeniu zawodów. Pierwsze trójki otrzymają puchary, medale i w miarę możliwości organizatora drobne nagrody rzeczowe.

* Dla każdego uczestnika organizator przygotuje pamiątkowy gadżet.

* Organizator zapewnia pałeczki sztafetowe, piłeczki palantowe, numery startowe w konkurencjach w biegach długich.

* Dla zawodników wyznaczone będą szatnie w budynku Hostelu Arena.

* Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 29 maja 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii wraz z ewentualnymi późniejszymi zmianami.

Na trybunach może znajdować się maksymalnie 150 osób - kibiców.

W sprawach spornych ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora

PROGRAM MINUTOWY

20:00 Otwarcie Mityngu

20:05 100m K+M eliminacje

P. palantowa K+M

20:20 1000m serie

20:25

Skok w dal K+M

20:35 400m K+M

20:55 3000m serie

21:35 100m K finał

21:42 100m M finał

21:50 4x400m

22:00 1000m (czwórbój)

22:10 Dekoracje i zamknięcie zawodów